

- Médecin généraliste
- Infirmier libéral
- Psychologue
- Ligne d'écoute

- CMP
- Clinique
- CSAPA
- Centre hospitalier

• 15



TERRITOIRE DU DOUAISIS

PARCOURS SANTE MENTALE



Niveau 3 : Urgences

Présence d'un danger pour la personne elle-même (automutilation ou crise suicidaire) ou pour autrui

03



Niveau 2 : Soins spécialisés

La personne est connue ou orientée par un professionnel de santé

Exemples de situations : troubles du comportement avec impact, problèmes relationnels voire isolement sans recherche de solutions

02



Niveau 1 : Soins primaires

Impact léger à modéré sur la qualité de vie en lien avec une souffrance psychique

Exemples de situations : anxiété avec peu de répercussions, hallucinations sans impact sur la qualité de vie, alcoolisation sans demande (déli, dénégation), difficultés relationnelles, repli, isolement simple, troubles du sommeil, irritabilité, etc.

01



Autres ressources

00

C'est une urgence

Je suis inquiet

Je me pose des questions



AUTRES RESSOURCES

00

- **Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) du Douaisis**

Propose des sensibilisations grand public/professionnels et des formations aux premiers secours en santé mentale

Coordonne une cellule d'appui en santé mentale permettant aux professionnels du territoire d'aborder des situations complexes

Coordinatrice : Samira ESSAMI - sessami@santedouaisis.fr

03 27 97 97 97

- **CREHPSY**

Apporte un éclairage sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

03 20 16 56 10 / contact@crehpsy-hdf.fr

- **Généralistes Addictions HDF**

Propose des interventions avec expertise de professionnels en addictologie

03 20 52 35 25

- **Centre Ressources Autisme (CRA)**

03 20 60 62 59 / cra@cra-npdc.fr

- **PSYCOM**

Plateforme de ressources qui informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale

<https://www.psycom.org/>



ANNUAIRE



AUTRES RESSOURCES

00

- **Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)**

03 20 56 70 70 / unafam.nord@gmail.com

- **La Croix Bleue**

Accompagnement de personnes dépendantes de l'alcool et des buveurs excessifs par des bénévoles

01 72 28 37 37 - 07 76 35 85 30 / cbleuesiege@gmail.com

- **Les Groupes Familiaux Al-Anon**

Soutien de l'entourage d'un proche consommant de l'alcool

09 63 69 24 56



ANNUAIRE



NIVEAU 1 : SOINS PRIMAIRES

01

Impact léger à modéré sur la qualité de vie
en lien avec une souffrance psychique

• Médecins généralistes

- Médecin traitant de la personne
- En cas d'absence de médecin traitant : solliciter la Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) du territoire
 - CPTS Pévèle du Douaisis - cpts@peveledouaisis.fr / 07 66 54 59 39
 - CPTS Grand Douai - cptsgranddouai@gmail.com / 03 66 87 01 23
 - CPTS Coeur d'Ostrevent - accesmedecintraitantcptsco@gmail.com / 06 98 43 76 92 (ligne réservée aux professionnels)
- En cas d'absence de CPTS, envisager des solutions alternatives
 - Centres de consultations du CH de Somain (consultations avec et sans rendez-vous)
03 27 93 09 20 ou 03 27 93 09 31
 - Maison Nord Santé de Quincy
maisonnordsantedouaisis@lenord.fr / 03 59 73 61 61
 - Maison médicale de garde à Douai
Gardes médicales les soirs de semaine de 20h à minuit, le samedi de 12h à minuit et le dimanche de 8h à minuit
Avant de se rendre sur place, le patient doit appeler le 03 20 33 20 33
 - Cabines de téléconsultation : certaines pharmacies et maisons de santé sont équipées d'une cabine de téléconsultation
Un site internet en recense certaines : info.medadom.com

• Infirmiers libéraux

- Infirmier libéral de la personne
- Infirmier libéral intervenant sur la commune indiquée



ANNUAIRE

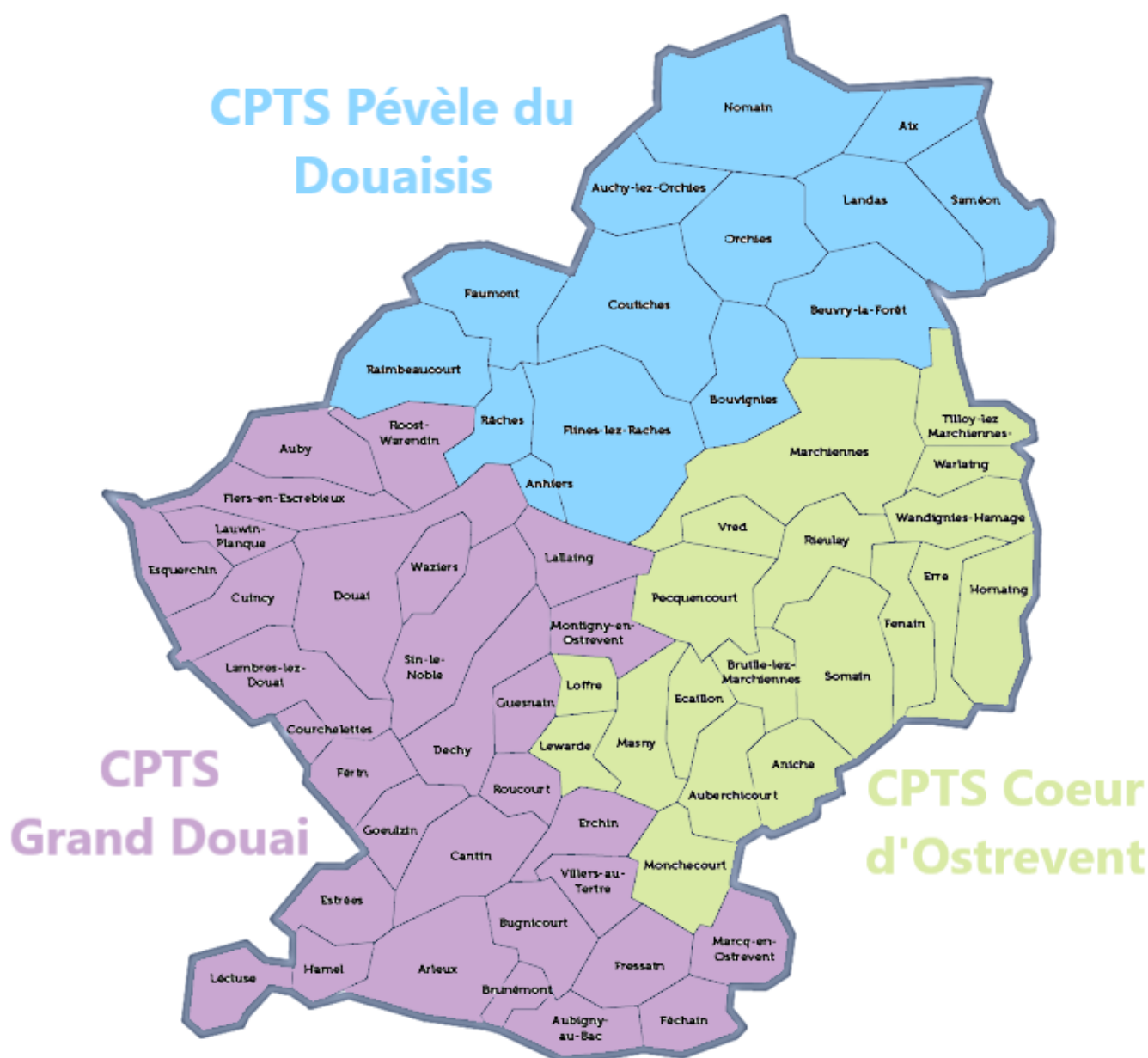


NIVEAU 1 : SOINS PRIMAIRES

01

Impact léger à modéré sur la qualité de vie
en lien avec une souffrance psychique

Cartographie des territoires d'intervention des CPTS du Douaisis





ANNUAIRE



NIVEAU 1 : SOINS PRIMAIRES

01

Impact léger à modéré sur la qualité de vie
en lien avec une souffrance psychique

- **Psychologues**

- Psychologue libéral
- Dispositif "Mon Soutien Psy" - Annuaire des psychologues partenaires du dispositif : <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>
- AFAD du Douaisis pour un soutien et un accompagnement psychologique de proximité sur les 64 communes du Douaisis
contactpsyafad@afaddouais.fr / 03 27 98 25 51

- **Lignes d'écoute**

- Femmes victimes de violence - 3919
- Prévention du suicide - 3114
- Maltraitances envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap - 3977
- Harcèlement à l'école - 3020 ou 3018 si cyberharcèlement
- Mal être des étudiants - 0 800 737 800



NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

Préalable :

- Recherche d'un antécédent de suivi et si connu : contacter la structure en question
- En cas de doute sur une éventuelle urgence ou quant à la dangerosité de la personne pour elle-même ou pour autrui, se référer au niveau 3

- **Centre Médico-Psychologique - Adultes**

- **CMP Somain/Auberchicourt/Orchies** : consultations sous 15 jours sur rdv avec IDE, psychologue ou IPA

CMP Auberchicourt - 03 27 08 00 17

CMP Somain - 03 27 86 76 48

CMP Orchies - 03 20 34 49 80

N.B. : Si la situation ne peut pas attendre 15 jours et ne nécessite pas de passage aux urgences, une consultation sans rdv par un IDE de 11h à 12h du lundi au vendredi est possible.

- **CMP Douai/Roost-Warendin** : rendez-vous sous 15 jours à 3 semaines avec un IDE

CMP Douai - 03 27 94 77 94

CMP Roost-Warendin - 03 27 94 77 66



NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

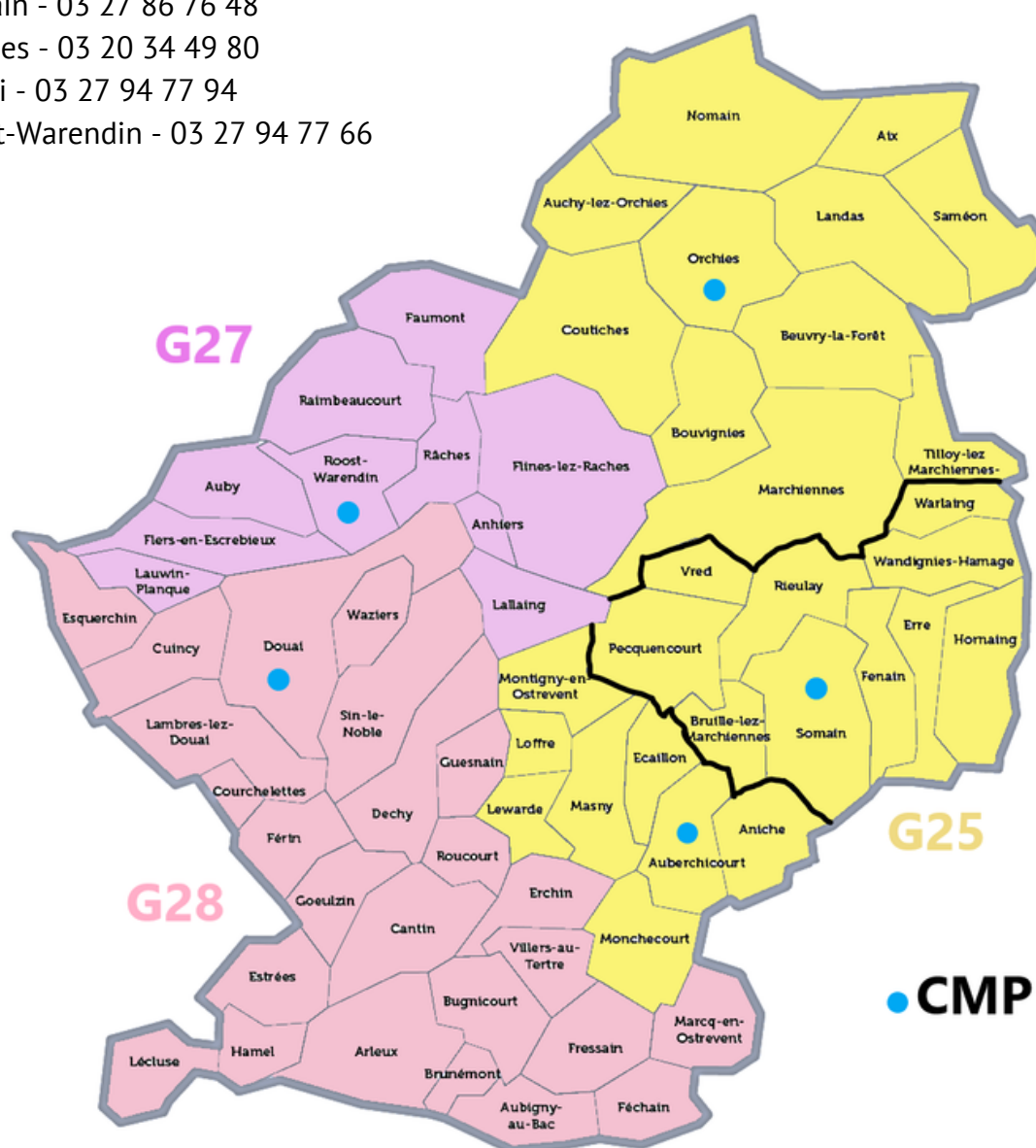
CMP Auberchicourt - 03 27 08 00 17

CMP Somain - 03 27 86 76 48

CMP Orchies - 03 20 34 49 80

CMP Douai - 03 27 94 77 94

CMP Roost-Warendin - 03 27 94 77 66





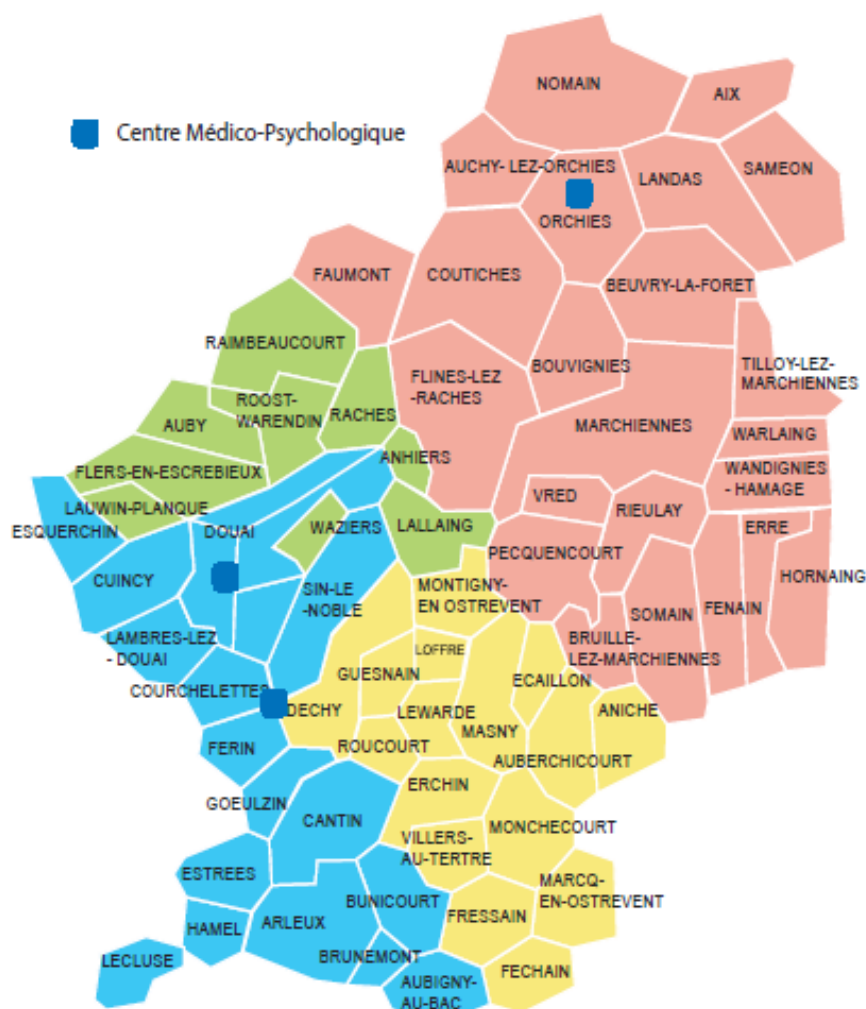
NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

- **Centre Médico-Psychologique Infanto Juvenile**

- **CMP Aniche** - 03 27 92 02 50
- **CMP Douai** - 03 27 94 77 72
- **CMP Orchies** - 03 27 92 02 50





NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

• Equipes mobiles :

- **Equipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP)** - 03 27 94 77 94
- **Equipe Mobile Transitionnelle (EMOT)** pour les personnes avec troubles psychiatriques/addictologie sortant de détention - emot@chru-lille.fr
- **Equipe de Soins Psychiatriques à Domicile (ESPAD)** - 03 27 93 26 50
Intervention sur le secteur G25
Intervention en situation aigue pour éviter une hospitalisation ou en sortie d'hospitalisation pour stabiliser le retour à domicile

• Offre addictologie ambulatoire :

- **CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) de Douai**
Accueille toute personnes concernée par la consommation de produits psychoactifs, licites ou non.
Consultations jeunes consommateurs, avec ou sans rendez-vous, anonymes et gratuites, chaque mercredi de 13h à 16h
Non sectorisé - 03 27 94 77 30

- **Hôpital de jour - Clinique Les Bruyères**

Prise en charge en ambulatoire de tout patient qui désire consolider son abstinence, qui aurait besoin de soins et d'accompagnement prolongés dans un cadre adapté et sécurisant (nombreuses activités thérapeutiques variées et adaptées a tous).

Du lundi au vendredi, en journées ou demi-journées.

Sur rendez-vous ou dossier d'admission - 03 27 90 37 37

- **Consultation addictologie - Centre Hospitalier de Somain**

Rendez-vous possible avec un infirmier tous les mardis de 9h à 17h (pas de délivrance de traitement de substitution possible) - 03 27 93 09 12

Consultations jeunes consommateurs, avec ou sans rendez-vous, anonymes et gratuites, chaque mercredi de 14h à 17h - 03 27 94 77 30



NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

- **Clinique psychiatrique :**
 - **Clinique de l'Escrebieux** (adulte et gérontopsy) - 03 27 89 91 40
- **Clinique d'addictologie :**
 - **Clinique Les Bruyères** : hospitalisation complète/HDJ sur orientation du médecin généraliste
secretariat@cliniquehpalesbruyeres.fr - admission@cliniquehpalesbruyeres.fr
03 27 90 37 37
- **Offre psychiatrique hors territoire et non sectorisé :**
 - **Clinique Psypro** à Villeneuve d'Ascq : centre de jour spécialisé dans la prise en charge des psychopathologies du travail - 03 62 26 47 10
 - **Clinique des 4 Cantons** à Villeneuve d'Ascq (15/25 ans)
clinique.4cantons@fsef.net - 03 20 43 88 10
 - **Clinique Lautréamont** à Loos (8-25 ans) - 03 20 57 88 09
 - **Clinique des Hauts de France** à Louvroil (adulte, adolescent et personne âgée) - 03 27 62 52 52
 - **Clinique de l'Epinoy** à Cambrai (à partir de 16 ans) - 03 27 73 87 00



NIVEAU 3 : URGENCES

03

Présence d'un danger pour la personne elle-même (automutilation ou crise suicidaire) ou pour autrui

- **SAMU** - 15 en cas de risque auto agressif

Plateforme de régulation téléphonique psychiatrique dédiée aux professionnels :
03 20 62 10 32 (dispositif PRISME)

- **POLICE SECOURS** - 17 en cas de danger pour autrui
- **3114** prévention du suicide
- **114** (par sms ou application) pour personnes sourdes ou malentendantes
- **112** numéro d'urgence européen

NB1 : ne pas appeler le 18 sauf en cas d'incendie

NB2 : présence de l'équipe d'addictologie de liaison de Somain aux urgences de Douai



ANNUAIRE



REALISE AVEC LA PARTICIPATION DE :





ANNUAIRE



DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS :

